

Nieuwsbrief

Vereniging voor Meditatie vanuit de Christelijke Traditie



Het interesseert me niet wat je doet voor de kost;
ik wil weten waar je naar hunkert;
en of je ervan durft te dromen het verlangen van je hart te vervullen.
(Mountain Dreamer)

Zomer, juni 2020

Inhoud

- Berichten van de redactie 3
- Waarom mediteren?
Toine van Os 4
- Wees niet bang
(liedtekst) 6
- Overvloed: op meditatie-avontuur met Deepak Chopra
Joost van Buuren 7
- Mediteren in Coronatijd 9
- Jaar 4 – lesbief 22 Het Koninkrijk van God
Kim Nataraja (vertaling: Mariejan de Lange) 11
- Gelukkig wie hongeren
Hoofdstuk 7 van You are the Light
John Martin Sahajananda (vertaling Margriet van Raaij) 12
- Agenda 2020 17
- Colofon 19

Omslag: Studenten aan de School of Sustainability in Tempe, Arizona (VS) op een handbeschilderde afvalcompressor op hun campus. Foto: Jerry Mucklow/ASU.

Tekst uit: Inspiratieblad zomer 2020 van de Parochie Dukenburg Nijmegen.

Berichten van de redactie

We hebben de laatste maanden vanwege de Coronacrisis helaas twee landelijke samenkomsten van onze Vereniging moeten laten passeren: de Algemene Ledenvergadering in Apeldoorn op 21 maart en de Themadag in Wageningen op 13 juni. We gaan nog bezien hoe en wanneer we met name de interessante inhoudelijke bijdragen aan deze bijeenkomsten recht kunnen doen op een latere datum. In overleg met de abdijs van Postel heeft het bestuur besloten onze najaarsretraite van 9 t/m 11 oktober wel door te laten gaan; daarover meer details in de agenda. Uiteraard blijft er een zekere mate van onzekerheid; het blijft zoals altijd deo volente.

Op plaatselijk niveau zijn er creatieve oplossingen gevonden om op afstand meditatief wel met elkaar contact te kunnen houden. Daarover vind je een impressie in deze Nieuwsbrief.

In dit nummer gaan we verder met de onze presentatie van de vertaling van het boek 'You are the Light' van John Martin Sahajananda en met het artikel 'Christelijke mantrameditatie' van Toine van Os: Sectie 5, Waarom mediteren? Daarnaast een persoonlijke ervaring van Joost van Buuren met een meditatiecursus van het Chopra Centre: *the 21 Days Meditation Challenge Creating Abundance*.

Zoals gebruikelijk bevat deze Nieuwsbrief ook weer een lesbrief van Kim Nataraja, dit keer over Het Koninkrijk van God.

De redactie hoopt van jullie reacties te krijgen met name over hoe je deze tijd, waarin we elkaar zo weinig hebben kunnen ontmoeten, hebt ervaren.

Aan jullie allen een heel mooie zomer met veel momenten van meditatieve stilte toegewenst.

Joost van Buuren



Waarom mediteren?

Basisbegrippen Christelijke mantrameditatie (V)

Toine van Os

Inmiddels zijn we toe aan het vijfde onderdeel van een reeks van 6 artikelen die de praktijk van de mantrameditatie omschrijven, deze van commentaar voorzien en in een bredere context plaatsen. Met als doel dat kennis daarvan je helpt de discipline van meditatie verder te ontdekken, dieper daarin door te dringen en mogelijke misverstanden of onduidelijkheden over de praktijk weg te nemen.

De onderwerpen zijn:

- I wat is meditatie; wat is mantrameditatie
- II hoe te mediteren met een mantra
- III de rol van het ego
- IV hoe werkt de mantrameditatie, het proces
- V waarom meditatie?
- VI Christelijke meditatie; relatie met gebed, WCCM.

Het geheel is ook in boekvorm uitgekomen, in de zin dat zij samen een hoofdstuk 'Christelijke mantrameditatie' vormen in het boek 'Christelijke meditatie, theologie en praktijk'. (*Handboek christelijke meditatie, Vertrekpunten, wegen en vruchten, Onder redactie van Lex Boot, Boekencentrum, Tweede druk 2012, 302 pp*)

V Waarom meditatie?

Meditatie is geen doel op zichzelf.

1. Meditatie biedt discipline

Eerst en vooral biedt de meditatie ons een discipline die, gelet op frequentie en diepgang, diep doorwerkt in ons dagelijks bestaan. Twee keer een half uur per dag je te verbinden aan een inspannende en tamelijk saaie activiteit, vereist een bepaalde discipline en zelfbeheersing die op termijn door roeien en ruiten vermag te gaan. Natuurlijk geldt dit ook voor veel andere werkzaamheden, zoals 'werk', de luiers verschonen en de tanden poetsen. Bijzonder is echter de intentie, de frequentie en specifieke psychologische uitwerking van de discipline van meditatie.

Het is bekend dat grote kunstenaars, wetenschappers, musici, sportlieden, gepassioneerde amateurs, mensen met een missie, vaak een hoge mate van discipline bezitten. Het is de discipline die het ons mogelijk maakt voorbij te gaan aan afleidingen en obstakels te overwinnen, zodat iets meer of beters bereikt wordt dan het voor de hand liggende. Het hoeft geen ijzeren discipline te zijn, maar

vasthoudendheid en trouw aan onze passie of professie is van groot belang om vooruitgang te boeken op welk gebied dan ook.

2. Meditatie heelt oude wonden



De meditatie werkt helend. De rust in de geest, die na enige oefening aan betekenis wint, laat ruimte aan het gemoed waardoor oude beelden en herinneringen aan de oppervlakte van het bewustzijn zullen opborrelen.

Deze beelden worden niet in de meditatie bevochten. De oefening is eraan voorbij te gaan, iedere keer weer wanneer zij verschijnen, en onze aandacht steeds terug te brengen naar het gebedswoord - zo goed en zo kwaad als dat gaat.

Het kan blijken dat beelden of herinneringen zo'n indruk hebben gemaakt, of zo pijnlijk zijn, dat zij zich telkens weer opnieuw laten zien en niet zo een twee drie uit het bewustzijn verdwijnen. Tijdens de meditatie zien we deze beelden en voelen we de pijn steeds opnieuw. Deze confrontatie zullen we moeten dulden. Door vervolgens de aandacht te verplaatsen van de pijnlijke herinnering naar de mantra, wordt voorbijgegaan aan de herinnering en zal deze uiteindelijk zijn kracht verliezen.

Kortom wij accepteren de beelden en herinneringen, verdringen ze niet – wat we alleen niet doen is er in 'mee' te gaan.

Door dat leren beheersen van de aandacht leert de mediterende ook de pijnlijke ervaringen 'op te tasten' en opzij te parkeren. In psychologische zin betekent dit een enorme, zelfbevochten bevrijding omdat het beklemmende karakter van deze ervaringen als gevolg van dit onder ogen zien, dulden, optasten en parkeren langzaam aan kracht zal verliezen.

Wat er in feite gebeurt, is dat de mens zich steeds beter zal realiseren dat hij niet het object, of slachtoffer is van zijn angsten en ervaringen, maar dat hij een keuze heeft hoe zich daartoe te verhouden en dat hij deze ook los zal kunnen laten.

Ik denk dat het bovengeschetste helingsproces een belangrijke verklaring is voor het feit dat in de verslavingszorg het gebruik van (o.a. mantra)meditatie een bekend gegeven is. In dit kader is daarnaast van belang dat binnen de meditatie sprake is van een voortdurend proces van 'afstand doen', hetgeen vanzelfsprekend een goede basis is voor het afstand doen van verslaving.

3. Meditatie biedt zelfkennis

Het proces van meditatie zoals eerder omschreven biedt op een tweetal niveaus zelfkennis.

Het eerste niveau is het niveau van het legioen van 'ikjes', van het onvolwassen ego. Dit is het niveau van de psychoanalyse, van de persoonlijke herinneringen, ervaringen, ideeën, angsten en frustraties. Deze 'ikjes' worden in de meditatie helder belicht – en gewogen. Het is een relatief en veranderlijk niveau.

Omdat de vele 'ikjes' (ook wel 'de apengeest' genoemd) verhinderen dat wij in contact komen met onze diepere bestaansgrond, dient dit niveau opgeruimd en geschoond te worden. Op dit niveau dient volwassenwording plaats te vinden naar een 'volwassen' ego dat ten dienste staat aan het tweede niveau, waar de bestaansgrond gevonden wordt.

Door voorbij te gaan aan ons 'kleine zelf', of meer precies gezegd: door ons 'kleine zelf' voor bij te laten gaan, kan het gebeuren dat wij ons plots hervinden in een grotere en veel waarachtiger context. Dat is de 'flow' waarover wel gesproken wordt door sporters en kunstenaars: het verlies van de zelfbewustheid van het 'kleine' zelf en de overname door het 'grote zelf', haast in weerwil van het 'kleine' zelf.

Het tweede niveau van zelfkennis is dus het leren ervaren van de diepere grond in ons bestaan. Die diepe plek in ons hart heeft geen frustraties, angsten, herinneringen of beelden.

Tot zover deel vijf van 'Basisbegrippen Christelijke mantra meditatie'.

Wees niet bang

(Liedboek gezang 916)

Je kunt niet dieper vallen
Dan in Gods hand
Waarmee Hij ons barmhartig
Omvat aan alle kant.

Eens komen alle paden
Van lot en schuld, van dood,
Bijeen in zijn genade,
Voorbij aan alle nood.

Door God zijn wij omgeven
Zoals wij hier bestaan.
In Hem zullen wij leven
En tot zijn feest ingaan.

Overvloed: op meditatie-avontuur met Deepak Chopra

Joost van Buuren

Mijn nichtje vroeg in de Coronaperiode of ik mee wilde doen met de 21 Days Meditation Challenge Creating Abundance geleid door Deepak Chopra (DC). Ik wist niets over hem, maar het leek me wel interessant om eens een nieuwe vorm van mediteren –niet vanuit de christelijke traditie- te leren kennen en om daar met haar over te kunnen praten. In haar leven was meditatie iets heel nieuws. Elke dag stuurde zij mij via de mobiele telefoon de nieuwe meditatieoefening van die dag. Elke oefening bestond uit praktische opdrachten en een meditatie van ca. 15 minuten. Deepak Chopra leidt deze in met een korte overdenking, bijvoorbeeld over de vraag: wat is realiteit? Hij sluit die af met een *centering thought*/kerngedachte; zoals: *Today, I behold all the abundance that surrounds me (dag 1)*. Hij leidt de meditatie in met: ... *go within to that place of inner quiet where we experience our connection with the higher self*. Hij geeft een mantra, enkele woorden in het Sanskriet, om in stilte te herhalen en niet door gedachten afgeleid te worden. Deze mantra's wisselen. Meerdere dagen stelt hij de mantra '*sat chit ananda*' voor. Dat betekent: *existence/bestaan, consciousness/bewustzijn, bliss/gelukzaligheid*. Aan het eind van de stiltemeditatie klinkt de klankschaal en vraagt hij de mantra los te laten. Hij neemt afscheid met een heel vriendelijk *namasté*. Gedurende de hele oefening klinkt zachte *new age* muziek, elke dag weer andere.

De kern van de meditatie lijkt als twee druppels op die van John Main. Alleen de mantra komt uit de hindoe-traditie. In de eerste dagen was ik even bang te maken te hebben met een vorm van welvaartsevangelie op z'n Amerikaans. Bijvoorbeeld door een zin als "*Today I embrace my potential to be, do and have whatever I can dream*" (dag 5). Maar voor de goede verstaander blijkt direct dat voor hem *abundance/overvloed* een kwaliteit van het bewustzijn is en leidt tot dienstbaarheid: *Abundance comes from within* (dag 3). En: *Today I remember to love everything and everyone I come into contact with* (dag 19). Als het gaat om de *source/oorsprong*, zegt hij: hoe je het ook noemt: *God, a higher power, the holy spirit, or perhaps the cosmos, the source is the entire universe: the unified field* (dag 2). Ook het woord *divine/goddelijk* gebruikt hij regelmatig. Maar hij lijkt het woord God te willen vermijden. Hij spreekt liever over kosmos of universum als de bron van alle energie en levenskracht. Is dat om dat hij vanuit een hindoeïstische traditie spreekt of om westerse cursusdeelnemers die een afkeer hebben van de God van hun eigen traditie tegemoet te komen? Joden en christenen zouden dualistisch vragen: maar God heeft de kosmos geschapen. Vereer je nu ten diepste de schepper of de schepping?

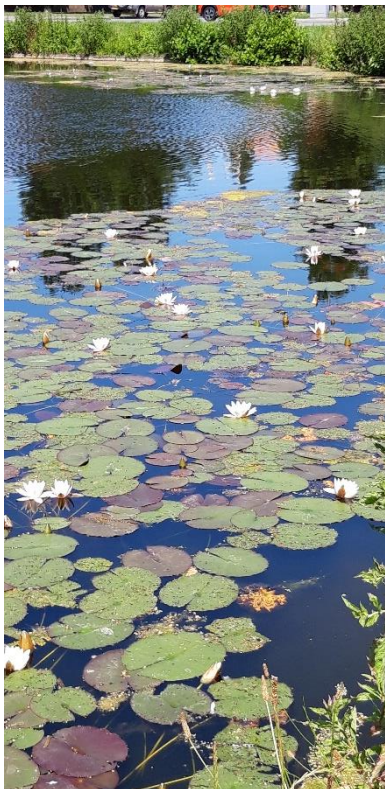
Ik zag desondanks steeds sterke parallellen met de verkondiging van Jezus. Bij elke dag van de Abundance Challenge heb ik een Bijbeltekst kunnen vinden die naar mijn gevoel dezelfde boodschap geeft. Eigenlijk tot mijn verbazing. Hierbij moest ik uiteraard ook steeds denken aan de monnik Brother John Martin Sahajananda uit India die ons vertrouwd heeft gemaakt met de links tussen hindoeïsme en christendom en vandaaruit tot verrassende interpretaties komt (zie ook het hoofdstuk 7 van het boek *You are the light*, elders in dit nummer). Om dit te laten zien zet ik Bijbelteksten naast enkele kerngedachten van Deepak Chopra:

DC: *I create my personal **abundance** from an infinite source (dag 2).* Als Bijbeltekst daarbij vond ik: *De HEER zal je voortdurend leiden, Hij zal je verkwikken in dorre streken, Hij maakt je botten sterk en krachtig. Je zult zijn als een goed bevloeiende tuin, als een bron waarvan het water nooit opdroogt.* (Jesaja 58:11) (NBV).

Je zou een belangrijk verschil tussen Deepak Chopra en de Bijbel kunnen zien in het “I create...” tegenover “Hij maakt je botten sterk...”. Dit kan een westers mens misschien makkelijker accepteren: niet afwachten tot God handelt, maar zelf handelen.

DC: *From this moment forward I invite **unlimited abundance** in my life (dag 4).* Bijbeltekst: Iedereen at en werd verzadigd en toen ze de stukken brood die over waren ophaalden, hadden ze twaalf manden vol. (Mat. 14:21).

Hier is het “I create...” geworden: “I invite...”. In de Bijbelse verkondiging, zowel in het oude en nieuwe testament, net als bij Deepak Chopra, is geen sprake van schaarste, maar is er overvloed. Die overvloed, die bij DC komt uit de *infinite source*, is het kenmerk van de Eeuwige en Zijn Koninkrijk. Een tekstgedeelte dat bij veel van Deepak Chopra’s kerngedachten over overvloed past en ook een sleuteltekst is in Jezus’ verkondiging is uit Lucas 12:27-31 (NBV, 2004):



Kijk naar de lelies, kijk hoe ze groeien. Ze werken niet en weven niet. Ik zeg jullie: zelfs Salomo ging in al zijn luister niet gekleed als een van hen. Als God het groen dat vandaag nog op het veld staat en morgen in de oven gegooid wordt al met zoveel zorg kleedt, met hoeveel meer zorg zal hij jullie dan niet kleden, kleingelovigen. Ook moeten jullie niet nadenken over wat je zult eten en drinken, en jullie moeten je niet door zorgen laten kwellen. De volken van deze wereld jagen die dingen na, maar jullie Vader weet dat je ze nodig hebt. Zoek liever zijn Koninkrijk, en die andere dingen zullen je erbij gegeven worden.

Het is prachtig te zien hoe de verkondiging op basis van een hindoetraditie en van de Bijbel zo sterk parallel lopen (als je het wilt zien). En tegelijkertijd sta je versteld over de radicaliteit ervan als je de betekenis op je in laat werken. Misschien gaat het bij beide om dat geboren worden uit water en geest waarover Jezus die nacht sprak met Nicodemus (Joh 3: 1-13).

Je kunt veel van de Deepak Chopra meditatie *21-Days Meditation Challenge creating Abundance* terugvinden via Google op YouTube: Abundance Challenge Deepak Chopra.

Bijvoorbeeld: <https://www.youtube.com/watch?v=ZYsfHsV7mbw>

Mediteren in coronatijd

Al konden we landelijk de laatste maanden niet samen komen, plaatselijk gingen we door met mediteren. In Wageningen hebben we op onze vaste meditatieavond ongeveer een kwartier met elkaar gesproken via een z.g. Conference Call, en zijn we samen met de meditatie begonnen. Ieder belde in om 19.15 uur. Je hoorde dan de een na de ander binnenkomen. We luisterden naar een tekst in en vervolgens staken we in eigen huiskamer een kaars aan. Daarna braken we de call af en begonnen te mediteren. Zo waren we toch dicht bij elkaar. Onze Wageningse teksten van 3 juni en 27 mei geven we hier aan onze lezers door.

3 juni (Bram Baan)

"Maar Mozes sprak opnieuw tot God: "Als ik nu bij de Israëlieten kom en hun zeg: De God van uw vaders zendt mij tot u, en zij vragen: Hoe is zijn naam? Wat moet ik dan antwoorden? Toen sprak God tot Mozes: "Ik ben die is". En ook: "Dit moet gij de Israëlieten zeggen: Hij die is zendt mij tot u." (Exodus 3: 13 en 14)

De Godsnaam belooft op te lichten in het nu/heden zonder vastomlijnde toezeggingen van hoe dat zal zijn. Ze richt zich a.h.w. op wat er is en schijnt daarop licht.

Analoog hiermee heeft ook het volgende gedicht van Erich Fried een soortgelijke strekking van toenadering naar wat is in plaats van ervan weggaan.

Wat het is

Het is onzin
zegt het verstand
Het is wat het is
zegt de liefde.
Het is tegenslag
zegt de berekening
Het is alleen maar pijn
zegt de angst.
Het is uitzichtloos
zegt het inzicht
Het is wat het is
zegt de liefde.
Het is belachelijk
zegt de trots.
Het is lichtzinnig
zegt de voorzichtigheid.
Het is onmogelijk
zegt de ervaring.
Het is wat het is
zegt de liefde.

27 mei (Henny de Kunder)

Op weg naar Pinksteren, heb ik lied 695 uit het nieuwe liedboek gekozen, de meditatie komt uit het boekje, "iedere dag een nieuw begin" onder redactie van Nienke van Andel. Dit is het eerste couplet, het is een Fins pinksterlied.

Heer, raak mij aan met uw adem,
Reik mij uw stralend licht,
wijs mij nieuwe wegen,
Geef op uw waarheid zicht.

Ons leven speelt zich grotendeels af tussen vier muren: thuis, op het werk, op school, in winkels, enzovoort. Dat heeft vele voordelen.

Zo leef je immers beschermd tegen weer en wind. Het heeft echter ook nadelen. Soms kun je je na een dag binnen zitten ontzettend duf voelen. Je hoort mensen ook wel eens zeggen dat de muren op hen af komen.

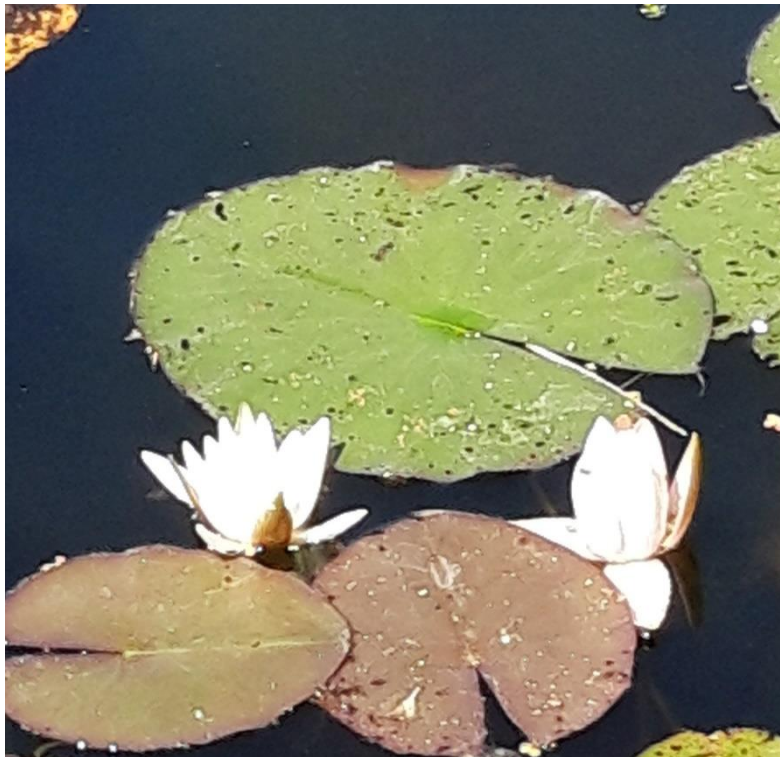
Je kunt je opgesloten voelen in je eigen huis. Ik heb zelf de ruimte nodig om te kunnen denken. Thuis gaat het goed.

Maar in een grote kathedraal beter. En de beste ruimte is toch wel de natuur.

Als ik me opgesloten voel of duf of als ik inspiratie nodig heb, ga ik naar buiten. Wandelend of fietsend laat ik de huizen achter me en trek ik de natuur in.

Want daar kan de wind zo vrij waaien. De wind trekt aan mijn haren, koelt mijn gezicht, En suist in mijn oren. In de grote ruimte van de natuur wordt mijn hoofd van zorgen vrij en kan de wind mij nieuwe ideeën inblazen, op andere gedachten brengen. De wind is dan ineens de adem van God. De levend makende, scheppende adem van God.

Die mij op adem laat komen.



Kim Nataraja



“Om God te vinden, moeten we God verliezen – althans onze primitieve ideeën en beelden van God.” (Jesus the Teacher Within – blz. 130) Maar zoals we zagen in het verhaal over de monnik in de *Gesprekken* van Johannes Cassianus is het verliezen van je Godsbeeld verontrustend en pijnlijk en leidt het tijdelijk tot het gevoel van afwezigheid van God. “Wee mij, ellendige die ik ben! Ze hebben mijn God van me afgenomen, ik heb niemand bij wie ik steun kan vinden of tot wie ik me kan wenden of kan aanbidden!” Maar op ons pad van contemplatief gebed “wordt geleidelijk aan duidelijk dat verlies van het beeld voorwaarde is om het origineel te vinden.” Als we eenmaal onze beelden en ideeën hebben losgelaten, ervaren we God in de stilte van het gebed en worden we ons bewust van Zijn Aanwezigheid, het Koninkrijk van God.

Het woord ‘Koninkrijk’ wordt meteen aan het begin van het Marcusevangelie genoemd. Het wordt door velen beschouwd als de essentie van de leer van Jezus: “De tijd is vervuld en het Rijk Gods is nabij; bekeer u en geloof in de Blijde Boodschap.” (Mc 1,15) Zoals elk onderricht van Jezus wordt de werkelijke betekenis pas duidelijk door intuïtieve ervaring. En toch zijn de gebruikte woorden nuttig. Het woord dat voor ‘tijd’ gebruikt wordt, is niet ‘chronos’ (lineaire tijd), maar ‘kairos’ (Gods tijd) d.w.z. tijdloosheid, die verwijst naar een werkelijkheid buiten onze tijd en ruimte. Deze werkelijkheid is ‘midden onder u’ (Luc 17, 21). Je kunt niet zeggen ‘het is hier of het is daar’. De werkelijkheid van God is allesdoordringend. Bovendien denken we tegenwoordig dat het woord ‘berouw’ betekent dat je schaamtevol moet zijn, in zak en as moet zitten. De oorspronkelijke betekenis is echter ‘je geest vernieuwen’, op een andere manier gaan kijken naar de werkelijkheid. Dit kan het gevolg zijn van stil gebed. Als de sluier tussen de gewone en ultieme werkelijkheid gescheurd is, kunnen we helder zien en het Koninkrijk ervaren. Dan kennen we de ware betekenis van ‘het goede nieuws’ dat Jezus ons bracht.

Jezus wist dat wij moeite zouden hebben te begrijpen wat Hij bedoelde met het Koninkrijk, omdat het begrip Koninkrijk net zo moeilijk in woorden te vatten is als God. Daarom probeert Jezus via parabelen uit te leggen wat Hij bedoelt. Er zijn vier parabelen die m.n. over het ‘Koninkrijk’ gaan. Alle vier zijn ze in de drie synoptische evangeliën opgenomen, maar niet in het Johannesevangelie. Twee ervan – het ‘Mosterdzaadje’ en het ‘Zuurdesem’ – (Mt 13,31-34) laten het belang van het Koninkrijk zien. In het ‘Zuurdesem’ wordt benadrukt dat het in ons diepste wezen aanwezig is. Zonder het desem zal het deeg niet rijzen om brood te worden en een mens komt niet volledig tot leven zonder het desem van het Koninkrijk van God. Het ‘Mosterdzaadje’ benadrukt zijn kracht en omvang, in de hele schepping. De ‘Begraven Schat’ en de ‘Parel’ (Mt 13,44-47) laten beide zien dat niets vanzelf gaat. We moeten actief zijn als we ons bewust willen worden van het Koninkrijk binnenin ons. Er wordt iets van ons verwacht om de onschatbare waarde ervan te realiseren.

Het belangrijkste aspect van het Koninkrijk is volgens Laurence Freeman: “Het Koninkrijk verwijst naar het leven van God, dat zich openbaart via onze relaties met onszelf en anderen ... het staat onlosmakelijk in verband met onze onderlinge afhankelijkheid ... Onze persoonlijke relatie met God is verankerd in al onze menselijke verhoudingen. God is de grond van alle zijn.” (Jesus the Teacher Within – blz. 131/133).

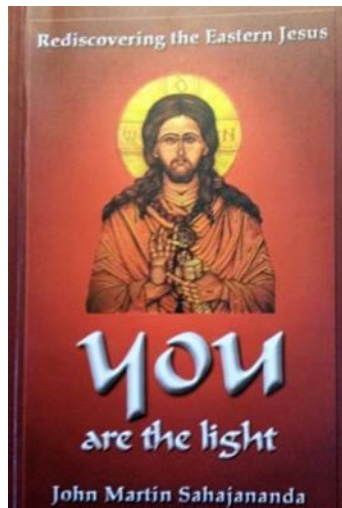
Gelukkig wie honger

Hoofdstuk 7 van *You are the Light*

John Martin Sahajananda

Vertaling: Margriet van Raaij

Het boekje *'You Are the Light'* is een vernieuwende interpretatie van Jezus' boodschap in de context van de interreligieuze dialoog, in het bijzonder die tussen christendom en hindoeïsme. Het omarmt de inzichten van oudere tradities en geeft een diepgaande en inspirerende visie voor een vernieuwd christendom. In de vorige nieuwsbrieven tref je de vertalingen aan van de voorgaande hoofdstukken.



De Zaligsprekingen

Gelukkig wie honger

Jezus sprak in het evangelie van Mattheus over hen die honger en dorsten naar gerechtigheid, want zij zullen verzadigd worden. In het evangelie van Lucas zegt Jezus: 'Gelukkig zijn jullie die nu hongerig zijn, want je zult verzadigd worden'.

Wij hebben honger en dorst in onze relatie met God, net zoals wij elke dag moeten eten. Wij moeten God vragen om ons 'dagelijks brood en drinken'. God verschaft ons slechts voor vandaag, voor het nu omdat morgen niet bestaat voor Gods ogen. Wij moeten op elk moment om oprechtheid vragen, want oprechtheid kan niet voor eens en altijd in ons bezit zijn.

God is meer dan alles wat geopenbaard is. Hij is als een eeuwig stromende grote rivier, terwijl alles wat geopenbaard is, als een pot gevuld met water uit de rivier is. Een pot vol water genomen uit de rivier is dood- het begint te 'stinken'. Mensen die hongeren en dorsten naar levend water, moeten elke dag naar de rivier gaan om te drinken. Niemand kan zoveel levend water voor zijn of haar leven verzamelen. God geeft slechts voor vandaag levend water.



Mensen die hongeren en dorsten naar God hebben God geproefd en God gegeten, toch blijven zij elke dag naar hem hongeren. In de Kena Upanishad zegt de wijze: 'Hij die hem (God) kent, kent hem niet, maar hij die zegt: ik ken God, toch ken ik hem niet' kent hem. Zulke mensen hongeren en dorsten naar God en naar rechtvaardigheid. God stilt hun honger niet voor eens en altijd. Hij geeft hen liever hun dagelijkse brood en drinken. Zulke mensen vragen God alleen eten en drinken voor een dag, omdat in het Koninkrijk van God te leven, leven is in het heden, het 'nu' van de eeuwigheid.

Mensen die hongeren en dorsten naar gerechtigheid hebben geen psychologisch morgen, alleen een psychologisch heden. Hun honger en dorst naar God is altijd verzadigd maar is ook leeg. In de ene betekenis zijn zij rijk, in de andere arm. Hun armoede is hun bezit en hun bezit is hun armoede.

Elke religie verschaft ons een zeker begrip over God en de menselijke relatie met God. Elke religie maakt aanspraak de volledige waarheid te bezitten. Maar zij die de waarheid gedefinieerd hebben, denken dat God alles geopenbaard heeft en er niets overblijft om te openbaren. Zij hongeren en dorsten niet naar Gods rechtvaardigheid. Waarachtigheid staat ver boven alle religies. Waarachtigheid staat ver boven intellectuele en theologische systemen. Zij die zich realiseren dat waarachtigheid ver boven de openbaring van de Schriften staat, zijn de gezegende armen; zij weten wat God hen gegeven heeft, maar wagen het niet om te voorspellen wat God hen zal geven. Dit zijn de mensen die weten en ook niet weten. Zij hongeren en dorsten naar gerechtigheid en het Koninkrijk van God behoort hen toe.

Nicodemus was een Farizeeër, maar anders dan andere Farizeeërs realiseerde hij zich dat de wet relatief was en niet absoluut. Hij ontdekte dat Jezus iets nieuws bezat dat de deur voor hem kon openen en hem zou helpen in zijn spirituele crisis, maar hij was bang openlijk naar Jezus te gaan. Dus ging Nicodemus in de nacht naar Jezus toe en zei: 'Meester, wij weten dat u een leraar bent door God gezonden. Niemand kan de tekenen doen die u doet, tenzij met Gods hulp.' Jezus zei dat alleen iemand die opnieuw geboren wordt het Koninkrijk van God kan zien. 'Hoe kan iemand geboren worden als hij al oud is?' vroeg Nicodemus. 'Hij kan toch niet voor de tweede keer de moederschoot ingaan en weer geboren worden?'

Jezus sprak over een spirituele geboorte waarbij men de Wet overstijgt om uit de baarmoeder van religie geboren te worden tot het directe ervaren van God, waarbij de geest bezitneemt van de persoon. Deze ervaring geeft een nieuwe identiteit aan een mens en wordt zijn of haar leidend licht. Nicodemus kon niet bevatten wat Jezus zei maar hij was spiritueel open en bereid. Hij was bevrijd van een traditioneel geconditioneerde gesloten denkwijze en was hongerend en dorstend naar gerechtigheid. Dus gaf Jezus hem zijn onderricht en beschreef voor hem het leven van iemand die geboren is in de Geest. 'Wees niet verbaasd dat ik zie dat jullie allemaal opnieuw geboren moeten worden. De wind waait waarheen hij wil; je hoort zijn geluid, maar je weet niet waar hij vandaan komt en waar hij heen gaat. Zo is het ook met iedereen die uit de Geest geboren is.'

De Samaritaanse vrouw die Jezus ontmoette bij de bron die de Jacobs bron genoemd werd, stond ook open en hongerde en dorstte naar gerechtigheid. Zij kwam in gesprek met Jezus en realiseerde zich geleidelijk dat Jezus de door haar verwachte Messias was. Jezus gaf haar diepgaand onderricht:

Maar er komt een tijd en die tijd is nu gekomen, dat wie de Vader echt aanbidt, hem aanbidt in Geest en waarheid. De Vader zoekt mensen die hem zo aanbidden. God is Geest, dus wie hem aanbidt, moet dat doen in Geest en waarheid.'

De Schriftgeleerden en Farizeeërs hongerden en dorsten niet naar waarheid en waren tevreden met dat wat hen geopenbaard was. Zij verwachtten niets nieuws, zelf zo dat zij niets nieuws wilden leren, maar Jezus op een fout wilden betrappen. Zij probeerden hem uit te dagen om iets onwettigs te beweren waardoor hij door de mand viel en zij hem beschuldigen konden:

Enkele Farizeeërs kwamen naar Jezus en begonnen te redetwisten met hem. Zij wilde hem in de val laten lopen, zodoende vroegen zij hem een wonderteken te doen om te laten zien dat God hem erkende. Maar Jezus zuchtte diep en zei: 'Waarom vragen mensen op deze dag een wonderteken? Een dergelijk teken wordt niet aan deze mensen gegeven.'

Tijdens een andere gelegenheid werden enkele Farizeeërs en leden van de Herodes' partij naar Jezus gestuurd om hem met vragen in de val te lokken:

'Meester, we weten dat u oprecht bent en dat u zich aan niemand iets gelegen laat liggen. U kijkt niemand naar de ogen, maar geeft in alle oprechtheid onderricht over de weg van God. Is het toegestaan belasting te betalen aan de keizer of niet? Moeten wij betalen of niet?'

Maar omdat hij hun huichelarij doorzag, antwoordde hij: 'Waarom stelt u mij op de proef? Laat me eens een geldstuk zien. 'Zij gaven hem een munt en hij vroeg: 'Van wie is dit een afbeelding en van wie dit opschrift?' Van de keizer, antwoordden zij. Toen zei Jezus: 'Geef wat van de keizer is aan de keizer en geef aan God wat God toebehoort'. En zij waren met stomheid geslagen.

Er kwamen ook enkele Sadduceeën - zij geloofden niet in een opstanding uit de dood - naar hem toe. Zij vroegen hem:

'Meester, Mozes heeft ons het eerstvolgende voorgeschreven: Als iemand sterft en een vrouw achterlaat maar geen kinderen, moet zijn broer die vrouw bij zich nemen en nakomelingen verwekken voor zijn broer! Er waren eens zeven broers. De eerste nam een vrouw en stierf zonder nakomelingen; de tweede nam haar tot vrouw en stierf zonder nakomelingen; en met de derde ging het net zo. Geen van de zeven kreeg nakomelingen. Het laatst van allen stierf de vrouw. Wiens vrouw zal zij zijn bij de opstanding uit de dood? Alle zeven zijn immers getrouwd geweest met haar.'

De situatie die hier beschreven wordt mag misschien als een luchtig bedenkfel klinken, maar Jezus was bedachtzaam als het over eeuwig leven en de eeuwige waarheid ging en gaf een doordacht antwoord:

'De kinderen van deze wereld huwen en worden uitgehuwelijkt. Maar wie waardig is bevonden deel te krijgen aan de komende wereld en aan de opstanding van de doden, huwt niet en wordt niet uitgehuwelijkt. Zij kunnen ook niet meer sterven, want zij zijn engelen en ze zijn kinderen van God omdat zij deelhebben aan de opstanding. Dat de doden opgewekt worden, heeft Mozes al duidelijk gemaakt in de tekst over de doornstruik, waar hij spreekt over de Heer als de God van Abraham en de God van Isaäk en de God van Jacob. Hij is geen God van doden, maar van levenden, want voor hem zijn allen in leven.'

Sommigen uit de groep van Sadduceeën die open stonden en die bereid waren te leren, die hongerden en dorstten, zeiden tot Jezus: 'Meester wat u zegt is juist'.

En niemand durfde hem nog een vraag te stellen.

Op een ander moment kwam een Wetgeleerde die hem op de proef wilde stellen. Hij vroeg: 'Meester wat moet ik doen om deel te krijgen aan het eeuwige leven?' Hij was niet op zoek naar een antwoord, naar de waarheid, integendeel, hij wilde zichzelf rechtvaardigen.

Opnieuw nam Jezus de vraag serieus en vertelde de waarheid op een zodanige manier dat de Wetgeleerde het antwoord wel moest accepteren. Jezus antwoordde: 'Wat staat er in de Wet geschreven? Wat leest u daar?' Hij antwoordde: 'Heb de Heer uw God lief met heel uw hart en met heel uw kracht en met heel uw verstand en uw naaste als uzelf'. 'U hebt juist geantwoord', zei Jezus tegen hem. 'Doe dat en u zult leven.'

Maar de Wetgeleerde wilde zichzelf rechtvaardigen en vroeg Jezus: 'Wie is mijn naaste?' Toen vertelde Jezus hem het verhaal van de barmhartige Samaritaan en vroeg aan de man: 'Wie van deze drie is volgens u de naaste geworden van het slachtoffer van de rovers?' Hij zei: 'De man die barmhartigheid aan hem heeft getoond'. Toen zei Jezus tegen hem: 'Doet u het voortaan net zo.'

Het Evangelie staat vol van vele verhalen over mensen die dachten dat zij de waarheid bezaten, maar die niet hongerden en dorstten naar gerechtigheid, maar die probeerden Jezus in diskrediet te brengen. In Mattheus zagen de Farizeeën Jezus en zijn leerlingen op een Sabbat door de korenvelden lopen. Zijn leerlingen hadden honger en begonnen aren te plukken en ervan te eten. Toen de Farizeeën dat zagen,

zeiden ze tegen hem: 'Kijk, uw leerlingen doen iets wat op Sabbat niet mag'. Jezus trok weer verder en kwam in hun synagoge aan. Daar stond iemand met een verschrompelde hand. Omdat ze Jezus wilden aanklagen, vroegen ze: 'Is het toegestaan op Sabbat te genezen?'

Jezus genas de man en de Farizeeën, overtuigd dat zij de waarheid hadden, gingen weg en beraamden plannen om hem te doden. Zij wilden niet iets nieuws leren verstaan.

Jezus zag dat gewone mensen hongerden en dorstten naar Gods wil en dichter bij het Koninkrijk van God waren dan de Schriftgeleerden en de Farizeeën. Hij keek naar de armen en zei: 'Gelukkig zijn jullie die hongerden en dorsten naar rechtvaardigheid, want jullie zullen verzadigd worden'.

Tegen hen die dachten dat zij wisten wie God is, zei hij: 'Ik heb medelijden met jullie die nu al verzadigd zijn, want jullie zullen ontdekken dat er geen leven in jullie huist. Jullie zijn dood'.

Hij zei tegen hen die een teken wilden: 'Sommigen zoeken een bewijs en staan niet open om te leren... ik heb medelijden met jullie die zo vol van zichzelf zijn, want jullie zullen hongerig blijven'.



Agenda 2020

Retraite Meditatie vanuit de Christelijke Traditie vrijdag 9 – zondag 11 oktober Abdij van Postel



We nodigen je hierbij van harte uit voor het retraitsweekend van 9 - 11 oktober 2020.

Het **thema** van de retraite is: **‘De reis van de verloren zoon’**
Bronnen en praktijk van de meditatie

Het programma (zie hieronder) omvat o.m. lezingen, bibliodrama en meditatief tekenen.

Opgeven bij: Frieda Haitsma, friedahaitsma@gmail.com, tel. 06-57.33.63.04.

- **Weekendprijs:** €149 eenpersoonskamer en €124 tweepersoonskamer per persoon.
- Huur laken- en handdoekpakket € 8. Indien nodig, graag vermelden bij opgave.
- **Vegetarisch?** Eveneens vermelden bij opgave.

Weekendprijs (indien van toepassing inclusief huur laken/handdoekpakket) svp overmaken naar rekeningnummer NL42 SNSB 0785 5700 04 tnv Meditatie vanuit de Christelijke Traditie.

Locatie: Abdij van Postel , Abdijlaan 16, 2400 Mol (Postel)

Bereikbaarheid: de Abdij van Postel ligt ZW van Eindhoven. Vanuit Utrecht volgt men de A2 en vervolgens na knooppunt de Hogt de A67 richting Turnhout. Verlaat de A67 bij de afslag 32 Eersel. Volg vanuit het dorp Eersel de Postelseweg die overgaat in de Eerselse weg. Waar de Eerselweg over gaat in de Kasteelstraat ligt de Abdij. Bereikbaarheid OV: 25 km fietsen vanaf Eindhoven station.

Zo nodig wordt ophalen vanaf het station geregeld.

VAN HARTE WELKOM

RETRAITE PROGRAMMA

Vrijdag

- 16.00 uur aankomst en ontvangst met koffie en thee
17.00 uur welkomstwoord en praktische mededelingen
18.00 uur *Vespers Abdijkerk*
18.30 uur avondmaal
19.30 uur inleiding (Joost van Buuren)
20.30 uur stiltemeditatie
21.00 uur thee, drankje, onderlinge kennismaking

Zaterdag

- 07.30 uur stiltemeditatie
08.15 uur ontbijt
09.30 uur bibliodrama (begeleiding Margriet van Raaij)
10.45 uur koffie / thee
11.00 uur vrije tijd
12.30 uur middagmaal
14.00 uur lezing en kringgesprek (Toine van Os)
15.30 uur koffie / thee
16.00 uur meditatief tekenen (begeleiding Ruth Eisen)
18.00 uur *Vespers Abdijkerk*
18.30 uur avondmaal
20.30 uur meditatie
21.00 uur thee, drankje

Zondag

- 07.30 uur meditatie
08.15 uur ontbijt
10.00 uur *Eucharistie Abdijkerk*
11.00 uur koffie / thee
12.30 uur middagmaal
14.00 uur meditatie
14.30 uur afscheid



Colofon

De digitale Nieuwsbrief is een uitgave van de
VERENIGING MEDITATIE VANUIT DE CHRISTELIJKE TRADITIE

Website: <http://www.meditatievanuitdechristelijketraditie.nl>

De Nieuwsbrief verschijnt 4x per jaar

Redactie

Joost van Buuren met hulp van Gonja Hikspoors
j.buuren8@upcmail.nl

Kopij volgende Nieuwsbrief vóór 15 september 2020 naar de redactie.

Abonnementen

Prijs per jaargang: € 10 op rekening NL42 SNSB 0785 5700 04
ten name van Meditatie vanuit de Christelijke Traditie

Stuurgroep

Voorzitter: vacature

Joost van Buuren, secretaris

Frieda Haitsma

Stuurgroepmvct@gmail.com

Tel: 06-57 33 63 04